



## CASO 15: ¿ES POSIBLE QUE MI VINO TENGA GLUTEN?!

**—Sr. Lobo, me acaban de llamar de un restaurante para decirme que mi vino puede provocar una reacción peligrosa en celíacos, ¿pero qué me están diciendo?!**

Tranquilo, Jimmy. Invítame a una copa y te cuento:

Ya sabes que cada vez se está tendiendo más a utilizar clarificantes de origen vegetal para que las personas veganas puedan consumir nuestros vinos sin problemas de conciencia. Sin embargo, esto puede ser un problema para aquellas personas que tengan intolerancia al gluten. El gluten es una proteína que se encuentra en la semilla de muchos cereales como el trigo, la cebada, el centeno y la avena, así como sus híbridos y derivados. Está formada por glutelinas y prolaminas, siendo éstas últimas las fracciones proteicas cuantitativas más importantes, solubles en alcohol y tóxicas para las personas celíacas.



**—Entonces, Sr. Lobo, ¿qué podemos hacer para detectar esta proteína, si por lo que me dices puede desencadenar problemas?**

Bien, Jimmy, vas por el buen camino. Si utilizas un clarificante vegetal, debes asegurarte si tiene o no gluten. Que contenga dicha sustancia no tiene por qué ser malo, pero es bueno saberlo para tener en cuenta, y por ello es muy importante indicar en la etiqueta del vino si no la tiene. Si sigues mis consejos, podrás informar a los restaurantes acerca de tu estatus frente al gluten.



**—De acuerdo, ¿qué me recomienda que haga, Sr. Lobo?**

La próxima vez que vayas a clarificar vinos, asegúrate de que el clarificante que usas es vegetal y no lleva gluten, fíjate en la composición del producto. Si estás inseguro sobre si puede llevar o no, no tiembles en mandar una muestra para analizarlo. ¡Te sacarán de dudas! Juntos podemos clasificarlo en función de si contiene esta proteína o no, tanto el clarificante como el vino en sí mismo después de clarificar, y así ningún restaurante volverá a ponerte problemas, incluso puede anunciar en su carta que tu vino no tiene gluten (en el caso de que sea así). ¡Los celíacos te lo agradecerán!

**Y bien, Jimmy, ¿qué te parece si ahora nos tomamos otra copa de vino y estudiamos bien tu caso concreto?**

[srlobo@excelliberica.com](mailto:srlobo@excelliberica.com)